

Recursos Comunitarios



Arte por Todos: racc.org/artsforall

○ Los titulares de tarjetas SNAP de Oregon tienen acceso a más de 50 organizaciones culturales de artes

○ Puedes obtener un mínimo de 2 boletos por 5 \$ US para cada uno al presentar tu tarjeta de OREGÓN EBT

○ ¡El Museo de arte de Portland, OMSI, el Zoológico de Oregon y los Jardines japoneses de Portland participan para listar algunos!



Street Roots - *Rose City Resource:*

○ Usa esta herramienta en línea para navegar una variedad de recursos gratuitos y de costo bajo: rosecityresource.streetroots.org



BIKETOWN For All: biketownpdx.com/pricing/biketown-for-all

○ Los participantes pueden cumplir con los requisitos al usar (uno) de estos recursos

Tarjetas Oregon Trail (SNAP) | Vive en viviendas asequibles

Cumple con los requisitos para la asistencia de desempleo | Oregon Health Plan (OHP)

Titular de boleto Tri Met Honored Citizen o recibe otros servicios sociales

○ Los beneficios incluyen

5 \$ US cada mes | Primer mes de membresía es gratuita

20 \$ US de créditos de paseo cada mes | Desbloqueo de bici gratuito

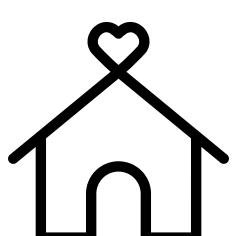
| Paseo solamente 5 centavos por cada minuto



The Trevor Project: *Salvavidas para la intervención de crisis para jóvenes LGBTQIA+*

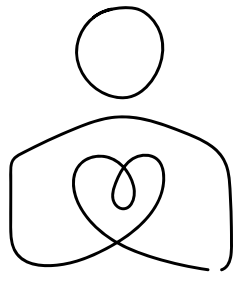
○ Teléfono: 1-866-488-7386 | Mensaje de texto: 678-678

○ Google: "Trevor Project, A Guide to Being an Ally to Transgender and Nonbinary Youth" and "Trevor Project, Black & LGBTQ: Approaching Intersectional Conversations"



Recursos de inmigración y deportación

Causa es la organización de los derechos de inmigrantes en Oregón - visita su sitio web para una lista completa de recursos y sobre cómo comunicarte con ellos: causaoregon.org/immigration-resources

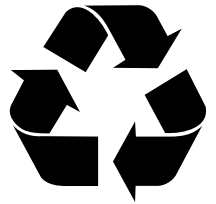


Líneas de ayuda de equidad racial Lines for Life

Sitio Web: linesforlife.org/racial-equity-support-line

Teléfono: 503-575-3764

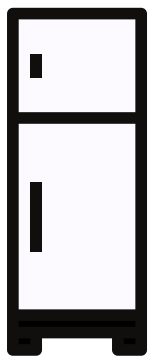
Provee ayuda de salud mental gratuita y confidencial por gente con experiencias vividas racistas 10am - 7pm cada día.



Localizador de reciclaje de Metro

¿No estás seguro sobre cómo reciclar algo? ¿Quieres saber dónde puedes donar un sofá poco usado? ¿Cómo disponerte de tu colchón viejo? ¡Usa la herramienta de reciclaje de Metro!

oregonmetro.gov/tools-living/garbage-and-recycling/find-a-recycler



Free Fridge PDX

La red de ayuda mutua de dispensas gratuitas y refrigeradores de Portland. ¿Necesitas fruta, verdura, comidas, o alimentos básicos gratuitos o quisieras contribuir? Consulta el mapa para una lista de localizaciones:

pdxfreefridge.com



Ayudando a los negocios de propietarios morenos, indígenas, isleños asiáticos-Americanos del pacífico (AAPI), Latine y otra gente de color

Mercatus tiene un directorio empresarial de comunidades

afrodescendientes e indígenas: mercatuspdx.com/biz-directory

Organizaciones para conocer

- Oregon Native American Chamber - onacc.org
- Native American Youth And Family Center (NAYA) - nayapdx.org
- Imagine Black - imagineblack.org
- Immigrant and Refugee Community Organization (IRCO) - irco.org
- Asian Pacific American Network of Oregon (APANO) - apano.org
- Pineros Y Campesinos Unidos del Noroeste (PCUN) - pcun.org
- Disability Rights Oregon - droregon.org
- Unite Oregon - uniteoregon.org
- Outside In - outsidein.org
- p:ear - pearmentor.org
- Neighbors For Clean Air - neighborsforcleanair.org
- Go Box - goboxpdx.com