

RECURSOS DE EMERGENCIA

EMERGENCIA DE SALUD, POR INCENDIO O DE SEGURIDAD
Esto incluye las líneas de electricidad caídas y fugas de gas
Policía de no emergencia 503-823-3333

Terremoto: Nodo de comunicación básica para emergencias de terremotos en Brooklyn - Brooklyn Park, entre la calle 10 y la avenida Milwaukie Ave por Haig St.

Intervención de crisis de la salud mental de Multnomah: 503-988-4888 (24 horas al día)

Información 211 conecta la gente con organizaciones de servicios sociales y de salud

Línea directa nacional de violencia doméstica: 1-800-799-SAFE (7223)

TTY (teléfono de texto) 1-800-787-3224

Línea directa Call to Safety de Portland: 503-235-5333

Denuncias el abuso de un niño o un adulto vulnerable en Oregon

1-855-503-SAFE (7233)

¿Necesitas hablar con alguien? La línea juvenil está disponible 24 horas cada día, ¡tu llamada siempre se contestarán si necesitas hablar con alguien sensible y sin prejuicios!

Llámanos al: 1-877-968-8491 / 1-877 (YOUTH-911)

¿Ha sido una víctima o un testigo de un crimen **por odio**? Portland Unidos Contra el Odio administra una herramienta de seguimiento y presentación donde la gente puede informar de los odiosos actos: reporthatpdx.com

También puedes informar de las incidentes de odio o parcialidad a esta línea directa habilitada para el tratamiento de los traumas en el Departamento de justicia de Oregon, que tiene Intérpretes para más de 240 idiomas.

Teléfono: 1-844-924-2427 **o** 711 si tienes una discapacidad auditiva

Sitio web: standagainsthate.oregon.gov

Emergencia de veneno: 1-806-222-1222

Control de veneno para mascotas por ASPCA: 888-426-4435

Una **emergencia de un árbol en la calle** es algún peligro inmediato de un árbol que está bloqueando o amenaza el derecho de paso en la calle o del público.

Central City Concern sirviendo a los adultos solteros y familias en Portland en el área metropolitana que han sido afectados por el desamparo, pobreza y trastornos de drogadicción. **Número telefónico:** 503-294-1681

Prepárate para el tiempo frío

El cambio climático está causando fenómenos climáticos más graves, y ¡es muy importante estar preparados! A continuación algunos consejos para la preparación de seguridad en la nieve:

- Invierte en un raspador de hielo y pala y llévalos contigo cuando vas a conducir en la nieve
- **Cuando estás conduciendo en la nieve:** Avísale a alguien que conoces cuando vas a salir y a donde vas
- Lleva una cobija adicional y un par de calcetines por cada persona
- Si empiezas a resbalarte en el hielo cuando estás conduciendo, pisa tus frenos con cuidado y consistentemente y trata de dirigirte seguramente fuera del las placas heladas- NO frenes con fuerza, ya que esto puede causar que se derrapen.
- Si tienes dudas, prende tus luces de emergencia, especialmente en las intersecciones y las señas de alto donde no podrás pararte totalmente.
- **En casa:** Deja que corra un goteo en tus grifos en la noche cuando las temperaturas están heladas- esto va a prevenir que las tuberías se congelen o se reviente
- Utiliza sal de mesa o hielo ecológica (el cual es normalmente seguro para las mascotas) para reducir las áreas heladas como las escaleras y aceras
- Ten una reserva de veladoras en caso de emergencia, idealmente sin parafina, y una linterna con un juego adicional de baterías en caso de un corte de energía
- Mantiene tu hogar caluroso y aislado al llenar las grietas en los asientos de la puerta o ventanillas con ropa, cobijas u otra tela.